

МЕНЮ

"Утверждаю"
директор школы

Столовая МБОУ СОШ № 8

10 Января 2024 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|--------------------|-------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |

Завтрак б/п

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|--|-------|-------|
| 7.89 | 7 | 45.52 | 299 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250/5 | 20-36 |
| 1.01 | 6.57 | 9.61 | 101 | Вафли Артек | 40 | 18-67 |
| 0.2 | 0.05 | 15.12 | 59 | Чай с сахаром | 200 | 2-18 |
| 0.6 | 0.24 | 4.12 | 21 | Батон обоготенный | 40 | 4-52 |
| 5.64 | 5 | 9.48 | 104 | Молоко для школьников | 200 | = |
| 15 | 19 | 84 | 584 | | | 45-73 |

Обед б/п

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--|-------|-------|
| 5.71 | 4.81 | 20.76 | 147 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6-77 |
| 14.37 | 21.21 | 4.77 | 278 | Котлеты рубленые из мяса птицы, соус сметанный | 50/40 | 46-98 |
| 5.18 | 4.3 | 35.54 | 205 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8-19 |
| 0.92 | 5.06 | 8.59 | 77 | Салат из моркови | 60 | 3-78 |
| 0 | 0 | 19.96 | 76 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 9-44 |
| 0.3 | 0.12 | 2.06 | 10 | Батон обоготенный | 20 | 2-26 |
| 0.42 | 0.05 | 2.65 | 13 | Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен. | 25 | 1-85 |
| 27 | 36 | 94 | 808 | | | 79-27 |

ИТОГО 125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.